

新連載 この生き方を見よ! ジャンボ尾崎 ゴルフに選ばれた男

特別付録 分冊レッスン登場!

読者が教えて欲しい
プロNo.1



真 芹澤信雄
ゴルフ理論
Part 1

特別定価

¥580

第2・第4
木曜日発売

10.13

[アルバ]

秋の
飛躍号!
第1弾

OBが止まらない!

頭は真っ白!!

一体どうすりゃいいの?

タイトの後継アイアンに新V-iQ...
秋の注目ギア、一挙公開!

LAから直輸入

ゴルフ・エクササイズ

同じヘッドスピードでも差が出ます

「シャフトが使える」って
どういうこと?

本番に強くなる

8.9.PW
番 番 レッスン

Ai Miyazato

極寒の中女子パワー炸裂!

小達敏昭プロの「レッスン付ドラコン大会」で飛距離アップのコツを学びました。

PHOTO/Akira Kato
Thanks/エスヤード株式会社、株式会社コピテル、株式会社トーエル、エイベックス・エンタテインメント株式会社、キャスコ株式会社、ロッテ葛西ゴルフ



寒交じりで極寒の1月21日(土)。ロッテ葛西に集まった女性ゴルファー20名余り。今年の目標である『飛距離200Y・ヘッドスピード36"』を目指して真剣にレッスンを受講。ドラコン大会に挑みました。



今回のイベントではエスヤードの試打コーナーを設置。「Senfina」はドライバー、アイアン共に女性用だからといって可愛いデザインだけのクラブではありません。しっかり振って大きく飛距離をのばしていくための重心設計とシャフト全体がしなるデザインを取り入れたギアになっています」

■ Senfina Driver
84,000円 (本体価格
80,000円) ロフトは
11.5° (44.5、5) 12.5°
(44.0、5) の2種類

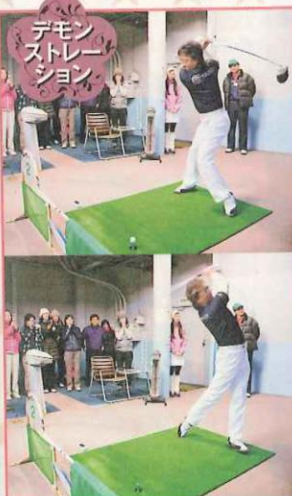
試打



ATLAS GOLF
SWING TRAINERで
飛距離を計測

私も一緒に指導
させていただきます
(小池文晴プロ)

1人で参加しても
すぐに馴染めるのが
いいですね!



レッスンとドラコン大会終了後は、小達プロのデモンストレーション。ロッテ葛西のネットを越えそうな白球に参加者は大興奮。ヘッドスピード約60m/sの美しいショットは健在です。



江口さんには反発エリアを広げるマルチリッジフェース構造の女性用ドライバー、エスヤードの「Senfina」が贈られました。



優勝

昨年同練習場で開催したドラコン大会において準優勝だった江口さんがリベンジで優勝。「飛距離は1Y増えただけですがこれからももっと飛ぶように頑張りたいと思います」

小達プロの大ファンで、今回女友達と二人で参加したというゴルフ歴6年の湊智恵さんは185Yで見事準優勝。「目標である200Yを飛ばせるように練習を続けます」

湊さんには大人の女性に似合う色合いのキャディバッグ「Senfina」が贈られました。



準優勝

小達敏昭プロのレッスン付 ドラコン大会 大会結果

2012年1月21日(土)
東京・ロッテ葛西ゴルフ

- | | | |
|------|-------|------|
| 1位 | 江口真利子 | 215Y |
| 2位 | 湊 智恵 | 185Y |
| 3位 | 工藤康子 | 182Y |
| 4位 | 中田多恵子 | 178Y |
| 5位T | 小山協子 | 174Y |
| 5位T | 坂牧麻美 | 174Y |
| 5位T | 水代紀子 | 174Y |
| 8位T | 石川香織 | 166Y |
| 9位T | 水戸理恵子 | 165Y |
| 10位T | 高橋千恵 | 158Y |

計測・ATLAS GOLF SWING
TRAINER GST-3B

No. 6 丹田を
しっかり意識して



ただ何となくボールを打つのではなく、丹田（へソ下）にしっかりと力を入れるのが基本です。

No. 4 スタンスは少し
広めに



スタンスはそのまま立つのがラクなので狭くなりがちです。飛ばすためには肩幅より広くします。

No. 1 フェースの角度は
そのままに



フェースは開き過ぎず閉じ過ぎずを意識して構え、そのままの角度で打ちましょう。

No. 7 手元は
低くなり過ぎない



腕とシャフトが1本になるくらいの気持ちでハンドアップに構えていきましょう。

200Y
飛ばすための
8つの
“コツ”
を教わりました。



No. 2 ボールは
肩の回転で打つ



スウィング時、肩には余計な力を入れないようにして、前傾角と平行に回転させていきましょう。

No. 8 ボールは
掃くように打つ



ボールは上から打たずにホウキで掃くようにイメージしてインパクトエリアまで持っていきましょう。

No. 5 フィニッシュは
2秒止めて



フィニッシュで「1・2」と数えて止まってみましょう。バランスのいいスウィングになります。

No. 3 体重は
土踏まずにかけて



体重をつま先の方にかけてしまう人が多いのですが、体重は土踏まずにかける意識を持ちましょう。

次回の小達敏昭プロの「レッスン付ドラコン大会」は3月24日(土)です。

詳細・お申し込みは「ゴルフダイジェストゴルフ女子会」ホームページをご覧ください。*男性も参加できます。

ゴルフダイジェストゴルフ女子会

検索

クリック