

D-1グランプリ ドライバー「54本」のガチンコ勝負だ

平成24年12月20日発行
(10月20日発売・毎月21日発行)
昭和37年2月15日第3種郵便物
第52巻第12号

タイトリスト
ターゲットディスクが
特別付録です

GOLF

ベストシーズン

次の特大号!

DIGEST

GOLF
NEW
BASIC

巻頭特集18ページ

バンカーショット
ドン!と打つとき
サッ!と切るとき

アイガーが履く
さらかシューズで
「7ヤード」飛んだ!

パット名人は外さない
3歩の距離

片山晋呉と横田真一の
究極のスイング問答、新連載!

74センチで383ヤード
その飛ばし方
教えてください!

本誌名物

D-1グランプリ 「54本」の
ガチンコ対決!

最強ドライバー 今年はコレだ!

D-1
GRAND PRIX
SINCE 1998

メンタル強化に
話題の「ネガが辞典」
ゴルフにも使えるぞ!

「3つの穴」にティを刺して狙い打ち!
使い方は本誌を見てね

● Titleist ●
ターゲットディスク
一冊に1個
特別付録



劇的!
パット上手

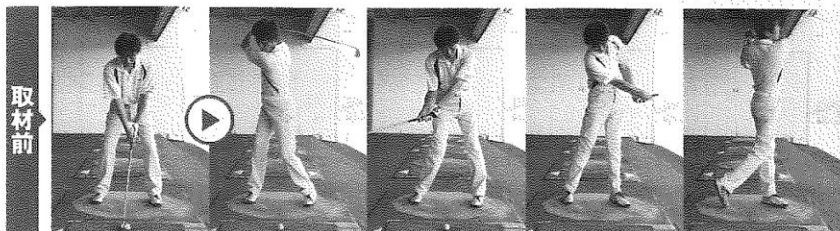
目指せ!
サラリーマン
シングル

通勤
GOLF
DIGEST

業界のタブーを破って
今年で16回目

「未掲載ネタ」が面白い
「フェイスブック」も
月刊ゴルフダイジェス

Hiroyuki Fu



取材前

トップで頭が右に動き、体も伸び上がっている（2コマ目）。切り返しでの体重移動が不十分で、インパクト前で体重が左に乗り切っていないため（3コマ目）、フォローでも体が伸び上がっている

ゴルフのスウィングは テニスのバックハンドのイメージ



左のカベは
こうやって
作るのか

トップで体が
起き上がらない

左腕のリードで
下ろせる

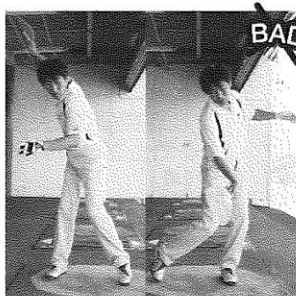


ゴルフのスウィングをテニスに例えると、右手のフォアハンドではなく左手バックハンドのストロークに近い。そのイメージで振ると、インパクトで体が開かず、左のカベを作れるようになる

押されても動かない
右足の踏ん張りを作る



テークバックで右足は、左から体を押されてもびくともしない、つかえ棒のようなイメージ。右足の上で回るイメージだと体が伸び上がる



BAD

フォアハンドだと
伸び上がりが
大きい

フォアハンドのイメージだと、トップで体が伸び上がり、右に動く。また、右手でボールをこすり上げるように動かすので、ゴルフではすくい打ちになりやすい

No. 1308

天田一之

49歳・公務員



ゴルフ歴=9年
アベレージスコア=90
ベストスコア=83
ラウンド回数=24回/年
練習回数=4回/月
身長・体重=178cm・73kg
ドライバー飛距離=230ヤード
使用アイアン=ブリヂストンVシリーズGR
好きなクラブ=5番ウッド
スポーツ歴=テニス
好きなプロ=藤田寛之
目標=70台で回ること

私の
テーマ

アイアンでダフらずに クリーンに打ちたい

アイアンショットが全部ボールの手前を噛んでダフってしまいます。そのせいで満足な飛距離も出ないし、距離のばらつきも大きいです。どうしたらボールをクリーンに打てるようになるでしょう？



先生は 小池丈晴プロ

Takeharu Koike
67年生まれ、群馬県出身。「小達敏昭銀座ゴルフクリニック」インストラクター。おおたスポーツアカデミーゴルフ部代表としてジュニア育成に取り組む。エスヤード所属

BOSS 月刊ボス

2012年12月号 800円(税込)

変わる収益構造 拡大はどこまで?

イオン異変

全国 書店、セブン-イレブンほかコンビニにてお求めください
 経営塾 〒107-0052 東京都港区赤坂1-6-14
<http://keiejikuku.net/>
 ☎0120-177-447 FAX 03-5545-5963

LIVE & TALK テニスの動きを 間違つて ゴルフに応用 していました

天田 しつかり体を使ってスウィングするように心がけていますが、ダフってばかりで困っています。
 小池 体が左右に動きすぎです。テニスをやってたそうですが、天田さんのスウィングはテニスのフォアハンドのストロークに近い。
 天田 テニスのようにテークバックで右足に、フォローでは左足に乗り、重心を移動させるようにしています。
 小池 テークバックで右に動いたものが、ダウンスウィングで左に戻り切る前に体を開いて打っている。だから右足体重になり、ダフるんです。
 天田 テークバックでは右足の上で上体を回すんじゃないんですか。
 小池 それだと、右にスウェイしします。右足に体重を乗せようとしなくても、上体を右に回せば右足に体重は乗ります。フォアハンドではなく、

フォローの足の運びは テニスと違いますね 踏み込んだ左足の内側で 地面を蹴り返す感じです

(記者)

プロ

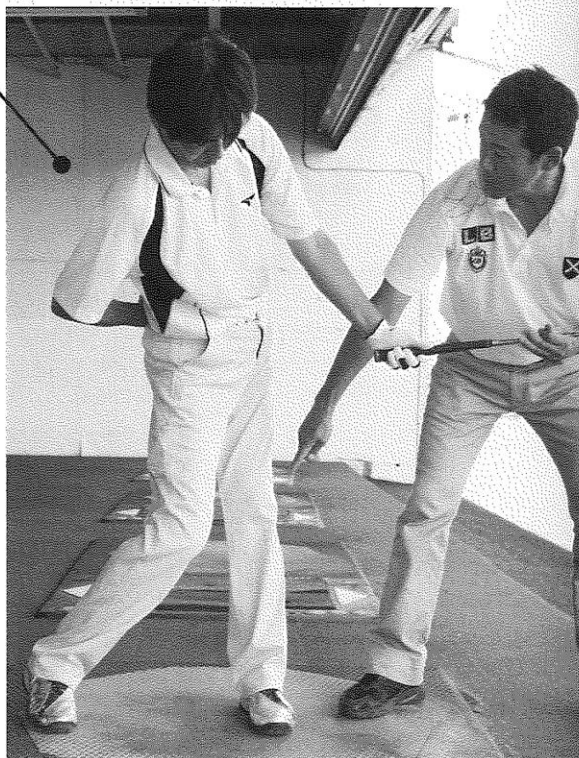
腹は終始
へこませておく



DRILL ●●●●●
足を前後に揃えて
スウィングしてみる



飛球線と直角に置いた角材の上に乗って、角材から落ちないようにクラブを振ってみる。軸を左右に動かさないでスウィングする感覚がわかる



++ 取材後記 ++

ゴルフは軸の意識が大事ですね。テニスで体を大きく使うクセがついていたので、ゴルフでも体を大きく揺さぶってクラブを振っていました。テニスに比べると、ゴルフでは体の動きはすつとコンパクトでいいんですね。バックハンドだといふ使い方が比較的小さいので、そのイメージのほうが上手く打てました。

左のバックハンドのイメージでスウィングしてみてもいいですね。
 天田 バックハンドはトップで少し重心を下げて……、その場で回転……、あっ、インパクトは体を開かないで打ちますね。
 小池 左足に体重が移ったら、足の内側で地面を蹴り返すようにすると、体が左に突っ込みます。軸回転がしやすくなります。インパクトで左手甲と左ひざでボールをささむ意識を持つといいですよ。
 天田 なるほど。テニスの動きもゴルフに応用できるんですね。これならボールをクリーンに打てそうです。

協力/ウインザーゴルフ太田

ミズノからスウィングに こだわった「ムーブシリーズ」が登場

プレーに特化した“ゴルフダウン” 半そでみたいにスウィングできる

「動きやすさ」に徹底的にこだわったゴルフ専用ダウンジャケット「ムーブダウン」。肩口や脇部分に配置されたストレッチ素材が着用時の肩の動きをスムーズにし、まるで半そでを着ているような軽やかさがある。また、プロゴルファーのスウィング時の皮膚の伸縮を解析することで編み出したウェア全体を身体にフィットさせる設計を採用。スウィング時の気になる腹部や腕部分のダブつきを抑えて抵抗を限りなく減らし、より動きやすくしてくれる。さらに、中綿の高品質のダウン層の肌面側には、ミズノ独自の吸湿発熱素材「プレスサーモ」を配置。これによってウェア全体を薄く軽量化しても驚くほどのあたたかさを実現した。これなら真冬でも快適なラウンドができるはずだ。

TECHNOLOGY



- 1 伸縮性が高い
- 2 あたたかい
- 3 コンパクト
- 4 軽い

1 肩口や脇部分に伸縮性に優れたストレッチ素材を採用。2 吸湿発熱素材「プレスサーモ」が冬場でも十分なあたたかさを持てくれる。3 収納袋に収めれば持ち運びにも便利。4 重量は長袖Lサイズでもわずか270gの超軽量。



ムーブダウン

◎表地：ナイロン◎
中綿：ダウン(90%)、
フェザー(10%)◎芯
地：プレスサーモ
ナイロン◎サイズ
M、L、LL、LLB◎カ
ラー：7色◎価格
／1万5750円(税
込み)※

■ SILVERGRAY ■ CHARCOALGRAY □ BLACK
■ LIGHTNAVY ■ SMOKEY BLUE ■ LIMEGREEN ■ RED

※ショートスリーブ1万4700円(税込み)、ベスト1万3650円(税込み)もあり

DOWN PANTS

ミズノが提案する 冬ゴルフのマストギア

真冬でも寒さを気にせずアクティブにプレーしたい。ミズノ「ムーブダウン」&「ムーブパンツ」はそんなゴルファーのためのウェアだ。スウィング動作を妨げることなく動きやすく、しかもあたたかい。これからの季節のラウンドに欠かせないアイテムといえそう。

タテのストレッチで伸縮自在 裏起毛であたたか、保温性もアップ

スウィングのパフォーマンス向上に役立つ機能を搭載した「ムーブパンツ」。ノータックで、見た目のすっきりシルエットの美しさにこだわりながらもゆったり感があり、動きやすいパンツだ。その秘密の一つがウエスト部分にラウンドをつけたカーブベルト。これにより腰のフィット感が高くなっている。さらにタテ方向に伸びるストレッチ素材がスウィング中の下半身の動きにもしっかり対応してくれる。裏地の起毛によって保温性もアップした。

TECHNOLOGY



- 1 伸縮性が高い
- 2 カーブライン

1 時にタテ方向のストレッチ性能が高く、スウィング中のねじりや伸びを妨げにくい。2 腰部のカーブベルトが腰回りのフィット感を向上。



ムーブパンツ

◎素材：ナイロン(88%)、ポリウレタン(12%)◎サイズ
76、79、82、85、88、91、94、
97、100cm◎カラー：6色◎
価格：7980円(税込み)

■ GRAY □ BLACK
■ LIGHTNAVY ■ KHAKI
■ BEIGE ■ PINK



PRO GOLFER
TAKEHARU KOIKE

ゴルフ専用だから
動きやすい!

薄いけれど
あたたかい!

MIZUNO

MOVE

MIZUNO

MOVE

あたたかい、軽い、動きやすい。だから
冬ゴルフにぴったりコーディネートも完璧